



Werkboek



Welkom bij de challenge!

Zeven dagen, zevenopdrachten. Elke dag maak je iets met je handen. Met spullen uit de keuken, de papierbak en het bos. Je hoeft niks te kopen.

Zo werkt het

- 1 Hang je afvinkkaart op een plek waar je hem elke dag ziet. Bijvoorbeeld op de koelkast.
- 2 Kijk elke ochtend de reel van die dag op Instagram of Facebook. Daar laat ik zien hoe ik het maak.
- 3 Pak dit werkboek erbij. Bij elke dag staat wat je nodig hebt en hoe je het doet.
- 4 Maak jouw eigen versie. Teken of plak in het werkboek wat je hebt gemaakt.
- 5 Klaar? Kleur het plaatje van die dag in op je kaart. Na zeven dagen is hij voll

Belangrijk

Er is geen goed of fout. Het hoeft niet mooi te worden: het gaat om het maken zelf. Een scheef huisje met een trots kind is precies goed.

Laat het me zien!

Deel een foto van jullie creatie op de socials en tag ons.

Ik vind het zo leuk om te zien wat er gemaakt wordt.

Voor de volwassene

Bij elke opdracht staat of je kind het zelf kan, of dat het samen gaat. De meeste opdrachten duren een half uur tot een uur. Heb je al eerder vakantie? Dan kun je gewoon starten wanneer het jullie uitkomt.





Herfstdiertje van de natuur

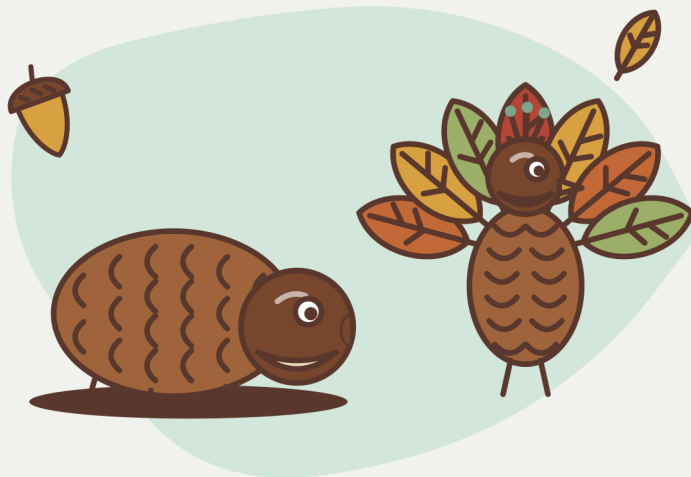
Samen met een volwassene

Je oefent: verbeeldingskracht, fijne motoriek, combineren

Vandaag ga je naar buiten op schattenjacht. Van wat je vindt, maak je een diertje! Het mag natuurlijk ook een fantasie diertje zijn.

Wat je kunt gebruiken?

- ☐ Kastanjes en eikels met dopjes
- ☐ Dennenappels
- ☐ Takjes, blaadjes, veertjes en mos
- ☐ Satéprikker
- ☐ Hobbymaterialen (bv. klei, papier)
- ☐ Lijm, verf of stiften



Zo doe je het

- 1 Ga naar buiten en verzamel zoveel mogelijk verschillende natuurspullen. Neem ook een paar blaadjes mee voor dag 4!
- 2 Kies welk diertje je maakt. Kijk bij de ideeën hieronder.
- 3 Een volwassene prikt gaatjes in de kastanjes en eikels. Daarna steek jij de satéprikkers erin.
- 4 Lijm vast wat los zit en geef je diertje oogjes.
- 5 Bedenk een naam. Wat eet het? Waar woont het?

Egeltje

dennenappel als lijf, kastanje als kopje, eikeldopje als neus

Pauw

dennenappel als lijf, blaadjes of veertjes in een waaier tussen de schubben

Kastanjebeestje

kastanjes en eikels aan elkaar met satéprikkers of takjes als pootjes

Dit heb ik gemaakt!

Teken het hier of plak er een foto in

Mijn creatie heet: _____

DAG 2

Herfsthuis van afval

Samen met een volwassene (schaar)

Je oefent: probleemoplossend denken, knippen en plakken

Wat zit er in jullie papierbak? Daar bouw je vandaag een gezellig herfsthuisje van.

Wat kun je gebruiken?

- ☐ Een leeg melkpak of doosje
- ☐ Wc-rolletjes en een eierdoos
- ☐ Een stuk karton
- ☐ Lijm en plakband
- ☐ Een schaar
- ☐ Stiften of verf
- ☐ Herfstblaadjes



Zo doe je het

- 1 Kies een melkpak of doos als basis voor je huisje.
- 2 Teken een deur en ramen. Knip ze uit, met hulp.
- 3 Vouw een stuk karton dubbel als dak. Bedenk zelf hoe het blijft zitten!
- 4 Maak een schoorsteen van een wc-rolletje.
- 5 Versier je huis met stiften, verf en herfstblaadjes.
- 6 Wie woont er in jouw huisje?

TIP

Laat je kind zelf bedenken hoe het dak blijft zitten. Help pas als het echt niet lukt.

LET OP

Knippen in dik karton of een melkpak doet een volwassene.

Dit heb ik gemaakt!

Teken het hier of plak er een foto in

Mijn creatie heet: _____



Zelf klei maken

Samen met een volwassene

Je oefent: fijne motoriek, kneden, rust in je hoofd

Vandaag wordt de keuken een kleiatelier! Je maakt eerst zelf klei, en daarna mag je helemaal los.

Wat heb je nodig?

- ☐ 2 kopjes bloem
- ☐ 1 kopje zout
- ☐ Ongeveer 1 kopje lauw water
- ☐ Een scheutje olie
- ☐ Een grote kom
- ☐ Een vork om te stempelen



Zo doe je het

- 1 Meng de bloem en het zout in een kom.
- 2 Doe er beetje bij beetje water en olie bij.
- 3 Kneed tot het deeg niet meer plakt.
- 4 Boetseer een egel (prik stekels met een vork), een paddenstoel of een eigen beest.
- 5 Laat het een paar dagen aan de lucht drogen. Of bak het met een volwassene op ongeveer 100 graden.
- 6 Is het droog? Dan mag je het verven.

TIP

Maak het deeg niet te nat en laat het langzaam drogen. Zo voorkom je dat je knutselwerkjes scheuren of kromtrekken.

LET OP

Zoutdeeg niet opeten. De oven altijd samen met een volwassene.

Dit heb ik gemaakt!

Teken het hier of plak er een foto in

Mijn creatie heet: _____

Weet je nog, de blaadjes van dag 1? Daar maak je vandaag een lantaarn van die mooi gaat stralen.

Wat kun je gebruiken?

- ☐ Een lege, schone jampot zonder etiket
- ☐ Platte blaadjes (van dag 1)
- ☐ Witte knutsellijm met een beetje water
- ☐ Een kwast
- ☐ Touw of ijzerdraad
- ☐ Een led-theelichtje



Zo doe je het

- 1 Smeer een stukje van de pot in met lijm (met een beetje water).
- 2 Druk er een blaadje op en smeer er nog een laagje lijm overheen.
- 3 Ga zo door tot de pot rondom vol zit.
- 4 Laat hem drogen. De witte lijm wordt vanzelf doorzichtig.
- 5 Maak een hengel van touw of ijzerdraad.
- 6 Zet het lichtje erin en doe de lampen uit!

TIP

Bewaar de lantaarn goed: op 11 november is het Sint-Maarten.

LET OP

Gebruik alleen een led-lichtje, geen echte kaars. Pas op met het glas.

Dit heb ik gemaakt!

Teken het hier of plak er een foto in

Mijn creatie heet: _____

Fotolijstje met herinnering

Samen met een volwassene (uitknippen)

Je oefent: gevoelens laten zien, trots

Welke herinnering maakt jou blij? Die krijgt vandaag een eigen lijstje.

Wat heb je nodig?

- ☐ Karton, bijvoorbeeld een cornflakesdoos
- ☐ Een schaar en lijm
- ☐ Een geprinte foto of een eigen tekening
- ☐ Versiering: blaadjes, knopen, papier, stiften of washtape
- ☐ Een stukje touw



Zo doe je het

- 1 Kies een herinnering waar je blij van wordt.
- 2 Knip een stuk karton dat aan alle kanten 2 cm groter is dan je foto. Knip het midden eruit, met hulp.
- 3 Versier de lijst helemaal zoals jij wilt.
- 4 Plak de foto aan de achterkant en maak een touwtje om op te hangen.

TIP

Vraag aan je kind: waarom maakt deze

foto je blij? Het lijstje is ook een mooi cadeau voor opa en oma.

LET OP

Het midden uitknippen doet een

volwassene.

Dit heb ik gemaakt!

Teken het hier of plak er een foto in

Mijn creatie heet: _____



Fantasie-mandala

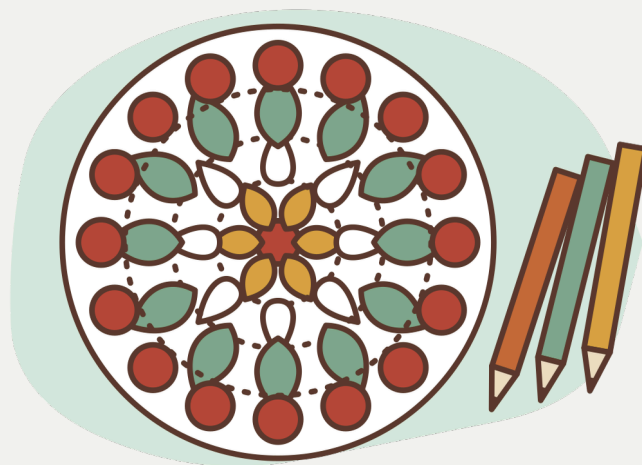
Zelfstandig vanaf 5 jaar

Je oefent: concentratie, vormen en herhalen

Vandaag wordt het even heel rustig. Je tekent een eigen mandala, rondje voor rondje.

Wat heb je nodig?

- ☐ Een vel papier (of de mandala op de volgende bladzijde)
- ☐ Een bord of pannendecksel
- ☐ Een potlood
- ☐ Stiften of kleurpotloden
- ☐ Eventueel extra vormpjes



Zo doe je het

- 1 Trek met het bord een grote cirkel en zet een stip in het midden.
- 2 Teken rondom de stip een kring van kleine vormen: rondjes, blaadjes of druppels.
- 3 Teken daaromheen de volgende kring, steeds een beetje groter.
- 4 Herhaal tot de cirkel vol is.
- 5 Kleur alles in. Neem er de tijd voor.

TIP

Maak er zelf ook een. Dit is jouw rustmoment!

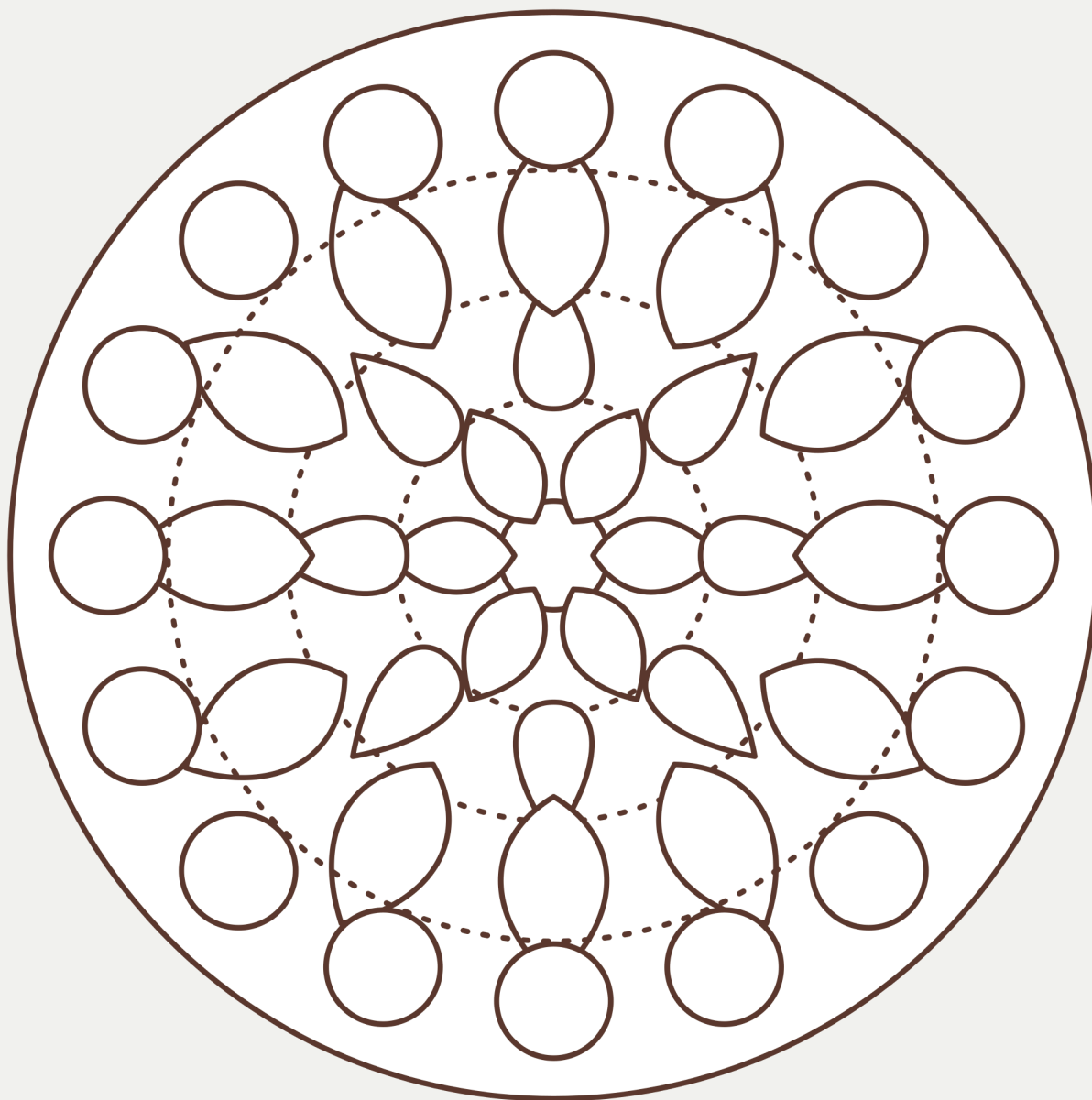
Dit heb ik gemaakt!

Teken het hier of plak er een foto in

Mijn creatie heet: _____

Mandala om in te kleuren

Wil je niet zelf tekenen? Kleur dan deze mandala in. Of maak hem af: in de witte ruimte rondom mag je zelf vormen bijtekenen.





Creatief bakken

Samen met een volwassene (oven)

Je oefent: samenwerken, meten en tellen, trots

De laatste dag! Je viert het met zelfgebakken herfstkoekjes, en jij bent vandaag de chef.

Wat heb je nodig?

- ☐ 200 g bloem
- ☐ 125 g zachte boter
- ☐ 100 g suiker
- ☐ Iei en een snufje zout
- ☐ Uitsteekvormpjes of een glas
- ☐ Papier en stiften voor de menukaart



Zo doe je het

- 1 Meng alles in een kom en kneed er een bal van.
- 2 Rol het deeg uit en steek herfstvormen uit: blaadjes, eikels, paddenstoelen.
- 3 Bak de koekjes 12 tot 15 minuten op 180 graden, met een volwassene.
- 4 Laat ze afkoelen en versier ze met bijvoorbeeld chocolade of spikkels.
- 5 Geef je koekjes een naam en maak er een menukaart bij.

TIP

Laat je kind de koekjes uitdelen. Trots zijn mag!

LET OP

De oven altijd samen met een volwassene.

Dit heb ik gemaakt!

Teken het hier of plak er een foto in

Mijn creatie heet: _____



Je hebt het gehaald!

Zeven dagen lang heb je gebouwd, gekneed, geplak ten gebakken.
Wat ben je een echte maker!

Naam:

Mijn leukste opdracht was:

Dit wil ik nog eens maken:

Wil je hier niet mee stoppen?

Na zo'n week denken veel ouders: dit wil ik vaker, maar dan zonder eerst alles bij elkaar te zoeken.

Daarvoor hebben we iets bedacht: het **Ontdekabonnement voor kinderen**: op vaste momenten een pakket in de brievenbus met alles erin, voor kinderen tot en met 8 jaar en vanaf 9 jaar.

Kijk op creativityforyou.nl of volg Creativity for You op Instagram en Facebook.

